



進路通信



第 1 号 平成28年5月13日発行 大館鳳鳴高等学校 進路指導部

進路目標を達成させよう！ ～ 鳳鳴生としての自覚を持って ～

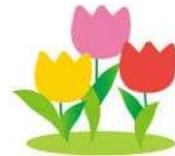
新年度も始まり1ヶ月が経ちました。鳳鳴高校の皆さんはどのようにこの1ヶ月を過ごしたでしょうか。また、1年生の皆さんは高校生活のペースを掴むことができたでしょうか？ 慌ただししい4月が終わり、本格的に文武両道を目指して頑張っていく5月を迎えましたが、各自、**自分の目標に向かって**やらなければならないことにじっくりと取り組んで下さい。

2・3年生の皆さんは受験を意識して高校生活を送ると共に、部活動、学校行事、勉強と全てにおいて後悔しないためにも、「**今を大切に**して」全力で頑張ってもらいたいと思います。受験勉強は「**団体戦**」といわれています。クラスで一致団結して進路目標を達成させる雰囲気作りをしていきましょう。

今年度、進路指導部は進路通信を通してみなさんに情報を発信し、進路目標を達成するためのサポートを全力でしていきたいと考えています。進路講演や進路に関するイベント、実力テストの分析、模擬試験等のデータ、学習方法、受験勉強で大切なこと、各学年の進路に関する目標や心構えなど、いろいろなことを掲載予定です。

平成28年度 大館鳳鳴高校 進路指導部 スタッフ紹介

今年度の進路指導部のスタッフを紹介します。全校生徒の進路目標達成へのサポートをしっかりとしていきたいと思っております。一年間よろしくお祈りします。



| 氏名 | 教科 | 所属 | 氏名 | 教科 | 所属 |
|--------|--------|--------|--------|--------|---------|
| 山城 寛幸 | 理科(物理) | 進路指導主任 | 肥田 宗友 | 理科(生物) | 進路指導副主任 |
| 山本 貴見子 | 英語 | 3学年主任 | 黒澤 恵一 | 数学 | 2学年主任 |
| 澤口 栄一 | 数学 | 1学年主任 | 佐藤 大樹 | 国語 | 3年部 |
| 築田 晃子 | 国語 | 3年部 | 小川 卓也 | 地歴・公民 | 2年部 |
| 佐藤 栄幸 | 理科(化学) | 2年部 | 赤城 幸一郎 | 数学 | 1年部 |
| 奈良 奈津子 | 理科(生物) | 1年部 | | | |

◆ 各学年の5月の進路目標

< 一年生の目標 >

入学後1ヶ月が経って学校になじんでくる時期ではあるが、同時に心身共に疲れが見えてくる時期でもある。ここを乗り越えて、高校生活のペースを作りたい。また、スマートフォン等の使用に夢中になり、やらなければならないことがおろそかになる時期でもあるので、自分を律して、計画的に物事に取り組んで欲しい。

- ◎家庭学習の習慣と基本的な生活習慣をしっかりと身につけよう。
(起床時間、家庭学習開始時間、睡眠時間の三点を固定しよう。)
- ◎学習サイクルを確立しよう。
(「予習」→「授業」→「復習」のサイクルを大切に。予習や復習の方法がわからない人は教科担任に相談しよう。)
- ◎将来を見据えた文理選択を考えよう。
(文理選択や理科・地歴の科目選択について調べ考えて、夏までに決定しよう。)

< 二年生の目標 >

クラス編成が行われ、高校生活も部活動・学校行事と忙しくなる時期ではあるが、「自分の時間の管理」をしっかりと行って欲しい。手帳に細かく書き込む習慣を身につけ、隙間時間を有効に活用できるようになって欲しい。受験を意識し、志望校についての考えを徐々に固めていかなければならない時期である。

- ◎高2生としての学習スタイルを確立しよう。
(5教科の家庭学習と部活動との両立を図り、生活のサイクルを確立する。)
- ◎ゴールデンウィークにやり残した学習は必ず今月中にやり遂げよう。
(課題だけではなく、プラスαの学習も意識して欲しい)

< 三年生の目標 >

いよいよ最終学年になりました。一分一秒を大切に毎日を送って欲しいです。手帳を活用し、日々の課題を確実にやり遂げよう。受験生としての自覚を忘れず、自分に厳しく高校生活を送ろう。また、「**毎日の学習**」＝「**受験勉強**」となるように意識して、授業や家庭学習に取り組もう。

- ◎全県総体まで部活動と受験勉強との両立を考えた計画を立て実行しよう。
(全県総体終了(引退)時に受験モードに切り替わるための準備をする。)
- ◎模擬試験等では目標点を掲げて挑み、終わったら必ず復習しよう。
(志望校へ合格するための得点をシミュレーションして、受験後は必ず復習する。)
- ◎第一志望校だけでなく第二、第三の志望校群を考えよう。
(昼休みや放課後に進路指導室で志望校群の赤本・過去問をチェックしよう。)

◆ 5月・6月の進路関係の予定

| 月日 | 曜 | 3年生 | 2年生 | 1年生 |
|----|----|-----------------|-------|-------|
| 5月 | 14 | 土曜授業 公務員模試③ | 土曜授業 | 土曜授業 |
| | 21 | 全統記述模試① | | |
| | 25 | 全統記述模試② | | |
| | 1 | 小論文模試 | 小論文模試 | 小論文模試 |
| 6月 | 10 | 進研マーク模試① | | |
| | 11 | 進研マーク模試② 公務員模試④ | | |
| | 16 | 前期中間考査 ① | | |
| | 17 | 前期中間考査 ② | | |
| | 20 | 前期中間考査 ③ | | |
| | 21 | 前期中間考査 ④ | | |

本格的に今年度も始まり、いろいろとやらなければならないことが多くなってきています。がきちんと計画を立てて実行できていますか？ やれなかったことを**環境やタイミング(時間)や他人のせい**にしていますか？ 自分に厳しく、自分を律し、信念を持って毎日を過ごして行きましょう。鳳鳴高校は前期に学校行事が多く煩雑ですが、自分を見失うことなく、鳳鳴生としての自覚を持って頑張ってください。来月には**重要な定期考査**があります。今から計画的に学習してみましよう



◆ 卒業生の活躍

鳳鳴高校を卒業した二人の先輩が、東北大学「総長の賞」を受賞されました。3月の東北大学学位記授与式において、学業成績優秀により、薬学研究科・保坂実樹さん、医学工学科・武石直樹さんが受賞しました。二人の先輩を誇りに思うとともにこの快挙を励みにしましょう。(授賞の様子は東北大学のHPに掲載されています。)



Congratulations !!



<医工学研究科>
武石 直樹 さん
(平成18年度卒業生)



<薬学研究科>
保坂 実樹 さん
(平成17年度卒業生)

特集 模擬試験の意義について

3年生はいよいよ受験の学年となり、毎月のように**模擬試験**が行われます。今回は模擬試験を上手く活用することの重要性和、模擬試験を受けるための心構えについてアドバイスしたいと思います。

高校入試と違って大学入試は全国のライバルと戦うことになります。それ故、**自己の現在位置**をきちんと把握しなければ、目標への一歩も覚束ないです。(受験でうまくいかない人の多くは、自己を**過大評価**していたり**過小評価**していたりする傾向にあります。)部活動にたとえるなら、模擬試験は**練習試合**のようなもの。日頃の練習(学習)の成果を計る絶好の機会ですし、これまでの取り組みがうまく実を結んだのかどうかも分かります。うまくいったところは継続・発展させ、そうでないところは改善する。結果を踏まえて**模試直し**をしていくことで成績も向上していきます。**何より模試の問題は良質**ですし、例年の受験問題傾向を踏まえて出題されているので、**模試の復習**をするだけでも多くの問題集を解いて得られるような成果を手にできます。ですから、課題として課されているかどうかに関わらず、模試直しは必須です。大学受験は**公式試合(全国大会)**です。みなさんはこれまで高校受験という地区大会しか経験がないわけですから、全国の中で自分の位置や力がどれくらいかを知るためには模擬試験を受けるしかありません。模擬試験の結果は志望校決定の際にも有効なデータになりますので、**万全の準備**でその時期その時期で持てる力をすべて出し切ってください。いいかげんな準備・気持ちで臨んだ模擬試験の結果はデータとしての信頼性は低く、それを基に受験は戦えません。また、模擬試験を受けるのは試験の場に慣れるということもあるので、そういう意味においても万全の準備で臨んでください。**練習でできていないことは本番でもできません。受験にフライングはありません。**高校生になったときから勝負ははじまっています。限られた条件下であっても、やり方次第で自分の望む結果に近づくことは十分可能だと思います。**やらない自分を何かのせいにして言い逃れたりせずに、本気で自分の目標に向き合いましょう。**何事も本気でなければ、意味がない。みなさんの奮起に期待しています。

(1・2年生は7月に進研模試が行われます。また、3年生は毎月行われる模試を目標点を設定して取り組んで下さい。)

2017 大学入試センター試験まで

247日

「努力は、定期預金。忘れた頃に、利息がついて返ってくる。

怠慢は、クレジットカード。忘れた頃に、ツケが回ってくる」 中谷彰宏

